

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белок, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	12,98	3,8	4	20,5	139
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,2	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИОНЫ)	10	8,25			5,5	0,1
2011	15	СЫР (ПОРЦИОНЫ)	10	8,71	1	2,3		29
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,54	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАЖИЯ	15	4,13	0,4	0,5	10,1	37
Итого:				45,01	9,9	13,4	63,7	449
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	12,98	3,8	4	20,5	139
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИОНЫ)	10	8,25			5,5	0,1
2011	15	СЫР (ПОРЦИОНЫ)	10	8,45	1	2,3		29
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,54	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАЖИЯ	15	4,13	0,4	0,5	8,0	37
Итого:				44,78	9,9	13,4	63,4	445
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,24	4,8	5,1	25,8	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИОНЫ)	10	8,25			5,5	0,1
2011	15	СЫР (ПОРЦИОНЫ)	15	13,02	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,54	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАЖИЯ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
Итого:				69,24	13,8	10,4	87,3	587
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,23	4,8	5,1	25,8	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИОНЫ)	10	8,21			5,5	0,1
2011	15	СЫР (ПОРЦИОНЫ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,54	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАЖИЯ	30	8,24	0,8	1	20,2	76
Итого:				69,17	13,8	10,4	87,3	587
ЗАВТРАК 11-18								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,23	4,8	5,1	25,8	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИОНЫ)	10	8,25			5,5	0,1
2011	15	СЫР (ПОРЦИОНЫ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,54	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАЖИЯ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
Итого:				69,81	13,8	10,4	87,3	587
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,23	4,8	5,1	25,8	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИОНЫ)	10	8,25			5,5	0,1
2011	15	СЫР (ПОРЦИОНЫ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,54	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАЖИЯ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
Итого:				69,81	13,8	10,4	87,3	587
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,23	4,8	5,1	25,8	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИОНЫ)	10	8,25			5,5	0,1
2011	15	СЫР (ПОРЦИОНЫ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,54	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАЖИЯ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
Итого:				69,87	13,8	10,4	87,3	587
ОБЕД 6-10								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	25	4,55	0,3		0,6	4
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,51	6,5	3,8	9,7	88
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,25	4,8	11	2,8	185
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				81,88	20,8	19,8	73,3	593
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	25	4,55	0,3		0,6	4
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,49	6,5	3,8	9,7	88
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,25	4,8	11	2,8	185
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				81,83	20,8	19,8	73,3	593
ОБЕД 11-18								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	9,30	0,6		1,2	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,51	6,5	3,8	9,7	88
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	53,39	6,2	13,9	3	187
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				110,71	24,3	22,9	82,7	638
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	9,30	0,6		1,2	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,51	6,5	3,8	9,7	88
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,50	6,5	3,8	9,7	88
2011	260	ГУЛЯШ	120	53,41	6,2	13,9	3	187
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				137,13	25,3	21,7	81,1	655
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	9,30	0,6		1,2	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,49	6,5	3,8	9,7	88
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	53,41	6,2	13,9	3	187
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				110,71	24,3	22,9	82,7	638
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	9,30	0,6		1,2	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,51	6,5	3,8	9,7	88
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	53,39	6,2	13,9	3	187
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				110,71	24,3	22,9	82,7	638