

Утверждено

 Директор
 (МКОУ «Березовская СОШ»)

Жомченко Е.Г.

МЕНЮ
 20 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,45	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,12	3,5	6,9	10,7	103
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	90	42,03	6,6	14,3	12,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				66,97	14,4	24,2	54,4	515
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 краев								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	0,00	3,5	6,9	10,7	103
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	90	0,00	6,6	14,3	12,3	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,2	0,1	15	60
Итого				0,00	14,4	24,3	54,4	514
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,60	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,35	8,1	17	13,7	251
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				68,98	18,4	28,6	66,1	436
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,61	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,76	8,1	17	13,7	251
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				69,41	18,4	28,6	66,1	434
ЗАВТРАК 11-18								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,72	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,64	8,1	17	13,7	251
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				69,22	18,4	28,6	66,1	436
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,46	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,73	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,63	8,1	17	13,7	251
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				69,23	18,4	28,6	66,1	436
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,46	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,74	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,98	8,1	17	13,7	251
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				67,25	16,4	28,4	57,7	474
ОБЕД 6-10								
мл	мл	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,05	8,8	8,8	23,1	202
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,37	3,6	4,6	37,7	208
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	40,85	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				86,87	30,5	31,6	98,9	622
ОБЕД ОВЗ 6-10 краев								
мл	мл	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,05	8,8	8,8	23,1	202
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,37	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	40,88	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				86,87	30,5	31,6	98,9	622
ОБЕД ОВЗ 11-13краев								
мл	мл	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,38	8,8	8,8	23,1	202
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,24	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,69	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				94,92	34,6	34,6	115	948
ОБЕД 11-18								
мл	мл	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,38	8,8	8,8	23,1	202
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,24	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,69	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				94,92	34,6	34,6	115	948
ОБЕД ОВЗ 11-18 краев								
мл	мл	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,70	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,31	8,8	8,8	23,1	202
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,19	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,40	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				94,51	34,6	34,6	115	948