

МЕНЮ
 21 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	30,10	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	100	21,50	1,5	0,5	21	96
Итого				60,48	15,3	12,7	69,5	476
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	29,45	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	100	21,50	1,5	0,5	21	96
Итого				59,83	15,3	12,7	69,5	476
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	29,45	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	100	21,50	1,5	0,5	21	96
Итого				61,87	17,3	12,9	77,9	538
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	29,45	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	100	21,50	1,5	0,5	21	96
Итого				61,87	17,3	12,9	77,9	538
ЗАВТРАК 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	30,15	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	100	21,50	1,5	0,5	21	96
Итого				62,57	17,3	12,9	77,9	538
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	30,16	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	100	21,50	1,5	0,5	21	96
Итого				62,58	17,3	12,9	77,9	538
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	30,09	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
2008		БАНАН	100	21,50	1,5	0,5	21	96
Итого				62,47	17,3	12,9	77,9	538
ОБЕД 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,02	6,3	10,7	9	150
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,32	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	23,09	15,8	6,8	8,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				78,83	29,4	21,3	107,3	784
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,02	6,3	10,7	9	150
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,32	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	23,09	15,8	6,8	8,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				78,83	29,4	21,3	107,3	784
ОБЕД 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,01	6,3	10,7	9	150
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,59	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,84	17	8,8	7,2	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				85,68	33,3	22,3	132	867
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,02	6,3	10,7	9	150
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,22	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,78	17	8,8	7,2	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				85,46	33,3	22,2	132	867
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,01	6,3	10,7	9	150
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,47	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,71	17	8,8	7,2	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				85,63	33,3	22,2	132	867
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	21,97	6,3	10,7	9	150
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,21	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,75	17	8,8	7,2	154
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,71			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				85,38	33,3	22,2	132	866