

**МЕНЮ**  
21 декабря 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,49	3,6	5,8	38,1	224
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	43,13	8	13	3,4	206
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>67,39</b>	<b>16,4</b>	<b>22,7</b>	<b>86</b>	<b>680</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 краев</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,00	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	5,8	38,1	224
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	0,00	8	13	3,4	206
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>15,4</b>	<b>22,7</b>	<b>86</b>	<b>680</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	16,38	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	47,05	8,9	14,2	3,7	226
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,69	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>76,64</b>	<b>19,1</b>	<b>25,3</b>	<b>102,4</b>	<b>807</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	16,19	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	47,06	8,9	14,2	3,7	226
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>76,06</b>	<b>19,1</b>	<b>25,3</b>	<b>102,4</b>	<b>807</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	16,18	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	47,13	8,9	14,2	3,7	226
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>76,13</b>	<b>19,1</b>	<b>25,3</b>	<b>102,4</b>	<b>807</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	16,19	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	47,13	8,9	14,2	3,7	226
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>76,14</b>	<b>19,1</b>	<b>25,3</b>	<b>102,4</b>	<b>807</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	16,20	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	47,11	8,9	14,2	3,7	226
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>76,12</b>	<b>19,1</b>	<b>25,3</b>	<b>102,4</b>	<b>807</b>
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	10,81	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	24,02	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	44,69	7,7	15,9	81,9	233
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>84,90</b>	<b>24,3</b>	<b>37,1</b>	<b>140,1</b>	<b>699</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10 краев</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	8,53	0,6	2,7	2,3	36
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	24,02	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	44,69	7,7	15,9	81,9	233
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>80,62</b>	<b>23,9</b>	<b>37,1</b>	<b>138,5</b>	<b>675</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13краев</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	10,71	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	22,93	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	54,85	9,4	19,7	102,7	290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>95,91</b>	<b>28</b>	<b>37,1</b>	<b>169,3</b>	<b>818</b>
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	10,71	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	22,93	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	54,85	9,4	19,7	102,7	290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>95,91</b>	<b>28</b>	<b>37,1</b>	<b>169,3</b>	<b>818</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18 краев</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	10,74	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	23,29	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	54,81	9,4	19,7	102,7	290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>96,20</b>	<b>28</b>	<b>37,1</b>	<b>169,3</b>	<b>818</b>