

МЕНЮ
22 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводн., г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	23,12	6,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,40	3,3	0,5	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,71	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,90	2,3	2,9	22,3	125
Итого				59,17	14,1	17,5	88,7	617
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	23,11	6,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,90	2,3	2,9	22,3	125
Итого				65,59	16,6	18,9	98,1	692
ЗАВТРАК ОБЗ 11-13 краев								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	23,11	6,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,09	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,90	2,3	2,9	22,3	125
Итого				65,58	16,6	18,9	98,1	692
ЗАВТРАК 11-18								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	23,12	6,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,90	2,3	2,9	22,3	125
Итого				65,60	16,6	18,9	98,1	692
ЗАВТРАК ОБЗ 11-18 Краев								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	23,10	6,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,24	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,90	2,3	2,9	22,3	125
Итого				65,72	16,6	18,9	98,1	692
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	23,11	6,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,52	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,90	2,3	2,9	22,3	125
Итого				66,01	16,6	18,9	98,1	692
ОБЕД 6-10								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,90	0,2		0,4	3
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,49	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,23	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,36	4,8	11	2,6	148
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				88,36	20,6	20	79,9	619
ОБЕД ОБЗ 6-10 краев								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	5,90	0,2		0,4	3
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,49	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,23	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,36	4,8	11	2,6	148
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				88,36	20,6	20	79,9	619
ОБЕД ОБЗ 11-13краев								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	11,81	0,4	0,1	0,9	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,49	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,22	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	49,97	5,8	13,2	3	176
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
Итого				104,85	23,8	22,5	89,2	715
ОБЕД 11-18								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	11,81	0,4	0,1	0,9	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,46	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,23	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	49,98	5,8	13,2	3	176
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				104,89	23,8	22,5	89,2	715
ОБЕД ОБЗ 11-18 краев								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	11,81	0,4	0,1	0,9	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,47	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,23	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	49,97	5,8	13,2	3	176
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				104,89	23,8	22,5	89,2	715