

## МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-11 Софин.</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,77	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	16,43	3,6	5,8	38,1	224
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	30,00	15,3	9,9	3,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,34	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>57,94</b>	<b>22,7</b>	<b>19,6</b>	<b>86</b>	<b>626</b>
<b>ЗАВТРАК 6-11</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,00	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	5,8	38,1	224
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	0,00	15,3	9,9	3,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>22,7</b>	<b>19,6</b>	<b>86</b>	<b>626</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-11</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,00	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	5,8	38,1	224
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	0,00	15,3	9,9	3,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>22,7</b>	<b>19,6</b>	<b>86</b>	<b>626</b>
<b>ЗАВТРАК 12-18</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,77	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	19,75	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	31,95	16,6	10	3,4	159
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,34	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>65,25</b>	<b>26,8</b>	<b>21,1</b>	<b>102,1</b>	<b>740</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 12-18</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,77	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	19,69	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	31,48	16,6	10	3,4	159
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,34	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>64,71</b>	<b>26,8</b>	<b>21,1</b>	<b>102,1</b>	<b>740</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,00	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	0,00	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	0,00	16,6	10	3,4	159
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,1	0,1	27,9	113
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>26,8</b>	<b>21,1</b>	<b>102,1</b>	<b>740</b>
<b>ОБЕД 6-11</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	0,00	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	0,00	8,4	18,1	14,1	256
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>25</b>	<b>35,3</b>	<b>72,3</b>	<b>722</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 6-11</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,6	2,7	2,3	36
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	0,00	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	0,00	8,4	18,1	14,1	256
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24,6</b>	<b>33,5</b>	<b>70,7</b>	<b>698</b>
<b>ОБЕД 12-18</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,00	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	0,00	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	220	0,00	10,2	22	17,1	311
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>28,8</b>	<b>39,4</b>	<b>83,7</b>	<b>839</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 12-18</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,00	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	0,00	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	220	0,00	10,2	22	17,1	311
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>28,8</b>	<b>39,4</b>	<b>83,7</b>	<b>839</b>