

МЕНЮ  
 22 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2008		Икра кабачковая консервированная	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	Капуста тушеная	150	3,18	3,5	6,9	10,7	103
2008	284	Твердое	90	46,25	7,2	15,1	12,9	224
2008		Хлеб пшеничный	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	Чай с сахаром	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				81,25	14,8	25,1	54,4	526
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин</b>								
2008		Икра кабачковая консервированная	30	6,33	0,8	2,7	2,3	36
2008	346	Капуста тушеная	150	3,33	3,5	6,9	10,7	103
2008	284	Твердое	90	46,70	7,2	15,1	12,3	224
2008		Хлеб пшеничный	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	Чай с сахаром	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				81,94	14,8	25,1	54,4	526
<b>ЗАВТРАК 11-13 Софин</b>								
2008		Икра кабачковая консервированная	30	6,52	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	Капуста тушеная	180	3,76	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	Твердое	100	51,71	7,8	16,6	13,7	249
2008		Хлеб пшеничный	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	Чай с сахаром	200	1,87	0,2	0,1	15	60
Итого:				69,40	18,2	28,4	66,1	534
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13</b>								
2008		Икра кабачковая консервированная	30	6,33	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	Капуста тушеная	180	3,73	4,3	8,3	12,6	124
2008	284	Твердое	200	51,34	7,9	16,6	13,7	249
2008		Хлеб пшеничный	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	Чай с сахаром	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				69,82	18,2	28,4	66,1	534
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2008		Икра кабачковая консервированная	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	Капуста тушеная	180	3,33	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	Твердое	100	51,40	7,9	16,6	13,7	249
2008		Хлеб пшеничный	90	6,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	Чай с сахаром	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				69,89	18,2	28,4	66,1	534
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2008		Икра кабачковая консервированная	30	6,46	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	Капуста тушеная	180	3,63	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	Твердое	100	51,31	7,9	16,6	13,7	249
2008		Хлеб пшеничный	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	Чай с сахаром	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого:				69,81	18,2	28,4	66,1	534
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2008		Икра кабачковая консервированная	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	Капуста тушеная	180	3,82	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	Твердое	100	51,41	7,9	16,6	13,7	249
2008		Хлеб пшеничный	90	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	Чай с сахаром	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				67,05	16,2	28,2	57,7	572
<b>ОБЕД 6-10</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,6	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	17,94	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,36	3,6	4,6	17,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	40,88	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				85,44	26,5	31,4	60,9	785
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,6	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	17,94	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,36	3,6	4,6	17,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	40,88	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				85,44	26,5	31,4	60,9	785
<b>ОБЕД 11-18</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,6	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,26	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,24	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,50	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				93,50	33,6	34,4	107	911
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,6	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	17,94	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,23	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,89	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				93,58	33,6	34,4	107	911
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,6	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,06	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,22	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,67	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				93,26	33,6	34,4	107	911
<b>ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	8,39	0,6	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,06	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,22	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,67	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				93,26	33,6	34,4	107	911