

Утверждаю

Директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г/

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,16	10,1	10,7	14,9	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	160	35,80	2,4	0,8	33,6	154
Итого				68,93	15,8	11,8	82	528
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,29	10,1	10,7	14,9	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	160	35,80	2,4	0,8	33,6	154
Итого				72,11	17,8	12	90,4	588
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,29	10,1	10,7	14,9	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	160	35,80	2,4	0,8	33,6	154
Итого				72,11	17,8	12	90,4	588
ЗАВТРАК 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,36	10,1	10,7	14,9	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	160	35,80	2,4	0,8	33,6	154
Итого				72,18	17,8	12	90,4	588
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,37	10,1	10,7	14,9	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	160	35,80	2,4	0,8	33,6	154
Итого				72,18	17,8	12	90,4	588
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,34	10,1	10,7	14,9	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	160	35,80	2,4	0,8	33,6	154
Итого				72,16	17,8	12	90,4	588
ОБЕД 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	3,68	2,7	3,7	20,4	118
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,44	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	40	2,57	2	4	6,9	73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,13			28,2	113
Итого				27,22	11,6	11,3	108,7	605
ОБЕД ОВЗ 6-10 краев								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	7,8	11	20,8	209
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	0,00	9,5	9,7	8,5	211
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00			28,2	113
Итого				0,00	24,2	24,3	109,3	831
ОБЕД ОВЗ 11-13краев								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	3,66	2,7	3,7	20,4	118
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	12,92	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	35	2,05	1,5	3,3	6,9	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,13			28,2	113
Итого				31,20	13,8	11,5	123,3	694
ОБЕД 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	3,68	2,7	3,7	20,4	118
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	12,57	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	35	2,21	1,5	3,3	6,9	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,13			28,2	113
Итого				31,03	13,8	11,5	123,3	694
ОБЕД ОВЗ 11-18 краев								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	3,66	2,7	3,7	20,4	118
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	12,80	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	35	2,12	1,5	3,3	6,9	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,13			28,2	113
Итого				31,15	13,8	11,5	123,3	694

Заведующая столовой

Узолина О.В.