

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
Хомченко Е.Г.

МЕНЮ
23 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	210	18,09	3,9	4,5	31,7	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,81	1	2,3		25
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,79	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,48	4,9	4,5	0,3	61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,60	1,5	2	14,9	83
Итого				56,57	16,6	15	78,3	555
ЗАВТРАК ОБЗ 6-10 Софин								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	210	18,09	3,9	4,5	31,7	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,88	1	2,3		25
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,79	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,48	4,9	4,5	0,3	61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,60	1,5	2	14,9	83
Итого				56,61	16,6	15	78,3	555
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	250	22,28	4,7	5,4	37,9	228
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,52	1,5	3,5		38
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,79	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,48	4,9	4,5	0,3	61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,90	2,3	2,9	22,3	125
Итого				69,08	20,7	18,2	100,3	708
ЗАВТРАК 11-18								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	250	22,29	4,7	5,4	37,9	228
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,79	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,48	4,9	4,5	0,3	61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,90	2,3	2,9	22,3	125
Итого				68,67	20,7	18,2	100,3	708
ЗАВТРАК ОБЗ 11-18 Краев								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	250	22,28	4,7	5,4	37,9	228
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,24	1,5	3,5		38
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,79	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,48	4,9	4,5	0,3	61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,90	2,3	2,9	22,3	125
Итого				68,60	20,7	18,2	100,3	708
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	250	22,29	4,7	5,4	37,9	228
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,16	1,5	3,5		38
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,79	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,48	4,9	4,5	0,3	61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,90	2,3	2,9	22,3	125
Итого				68,74	20,7	18,2	100,3	708
ОБЕД 6-10								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	19,02	5,8	8,4	16,3	165
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	50,61	7,7	13,2	10,8	224
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,41	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				83,31	23	30,7	89,5	780
ОБЕД ОБЗ 6-10								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	19,00	5,8	8,4	16,3	165
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	50,53	7,7	13,2	10,6	224
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,29	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				82,88	23	30,7	89,5	780
ОБЕД 11-18								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	26,79	9	12,7	16,4	207
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,49	6,6	5,8	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	56,10	8,6	14,6	11,9	249
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,29	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				102,77	30,2	36,6	105,6	947
ОБЕД ОБЗ 11-18								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	29,81	9	12,7	16,4	207
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,50	6,6	5,8	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	56,16	8,6	14,6	11,9	249
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,41	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				102,98	30,2	36,6	105,6	947
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	29,90	9	12,7	16,4	207
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,49	6,6	5,8	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	56,13	8,6	14,6	11,9	249
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,41	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				103,03	30,2	36,6	105,6	947

Заведующая столовой

Узолина О.В.