

# МЕНЮ

22 ноября 2023 г.



Сборные рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 София.</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,18	3,5	5,9	10,7	103
2008	284	ТЕРТЕЛЬ	90	48,25	7,2	15,1	12,3	224
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				61,25	14,8	25,1	54,4	526
<b>ЗАВТРАК ОБЗ 6-10 София</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,03	0,8	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,33	3,5	6,0	10,7	103
2008	284	ТЕРТЕЛЬ	90	48,70	7,2	15,1	12,3	224
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				61,84	14,8	25,1	54,4	526
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИИ</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,03	0,8	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,78	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕРТЕЛЬ	100	51,71	7,9	16,8	13,7	249
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
Итого:				69,40	19,2	26,4	66,1	634
<b>ЗАВТРАК ОБЗ 11-13</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,53	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,73	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕРТЕЛЬ	100	51,34	7,9	16,8	13,7	249
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				69,02	19,2	26,4	66,1	634
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,83	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕРТЕЛЬ	100	51,40	7,9	16,8	13,7	249
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				69,00	19,2	26,4	66,1	634
<b>ЗАВТРАК ОБЗ 11-18 Краев</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,48	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,83	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕРТЕЛЬ	100	51,31	7,9	16,8	13,7	249
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				69,01	19,2	26,4	66,1	634
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,82	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕРТЕЛЬ	100	51,41	7,9	16,8	13,7	249
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого:				67,05	16,2	26,2	57,7	572
<b>ОБЕД 6-10</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	17,94	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,38	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	40,88	14	17,8	3	234
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				80,44	26,5	31,4	90,9	785
<b>ОБЕД ОБЗ 6-10</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	17,94	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,38	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	40,88	14	17,8	3	234
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				80,44	26,5	31,4	90,9	785
<b>ОБЕД 11-18</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,26	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,24	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,70	15,4	19,7	3,2	247
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				93,50	33,6	34,4	107	911
<b>ОБЕД ОБЗ 11-13</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	17,94	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,23	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,69	15,4	19,7	3,2	247
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				93,18	33,6	34,4	107	911
<b>ОБЕД ОБЗ 11-18</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,18	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,20	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,50	15,4	19,7	3,2	247
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				93,16	33,6	34,4	107	911
<b>ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
№	№	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	8,38	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,06	7,8	8,6	15,1	165
2008	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,22	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,67	15,4	19,7	3,2	247
2008	430	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого:				93,26	33,6	34,4	107	911