

МЕНЮ
24 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,19	3,5	6,9	10,7	103
2008	264	ТЕФТЕЛЬ	90	42,79	6,8	14,2	12,3	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				66,79	14,4	24,2	54,4	514
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,72	4,2	8,3	12,6	124
2008	264	ТЕФТЕЛЬ	100	52,48	8	16,8	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				81,02	18,3	28,4	66,1	635
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 Краев								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,71	4,2	8,3	12,6	124
2008	264	ТЕФТЕЛЬ	100	52,39	8	16,8	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				80,95	18,3	28,4	66,1	635
ЗАВТРАК 11-18								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,63	4,2	8,3	12,6	124
2008	264	ТЕФТЕЛЬ	100	52,44	8	16,8	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				80,93	18,3	28,4	66,1	635
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,46	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,65	4,2	8,3	12,6	124
2008	264	ТЕФТЕЛЬ	100	52,36	8	16,8	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				80,89	18,3	28,4	66,1	635
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,62	4,2	8,3	12,6	124
2008	264	ТЕФТЕЛЬ	100	52,45	8	16,8	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				80,92	18,3	28,4	66,1	635
ОБЕД 6-10								
н/к	н/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,00	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	0,00	8,9	9	23,1	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	0,00	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
Итого				0,00	30,6	31,8	98,9	824
ОБЕД ОВЗ 6-10 Краев								
н/к	н/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,00	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	0,00	8,9	9	23,1	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	0,00	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
Итого				0,00	30,6	31,8	98,9	824
ОБЕД ОВЗ 11-13 Краев								
н/к	н/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,89	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	20,54	8,9	9	23,1	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,40	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	49,11	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
Итого				100,96	34,7	34,8	115	850
ОБЕД 11-18								
н/к	н/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	9,89	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	20,54	8,9	9	23,1	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,40	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	49,11	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
Итого				100,96	34,7	34,8	115	850
ОБЕД ОВЗ 11-18 Краев								
н/к	н/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	9,88	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	20,49	8,9	9	23,1	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,38	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	48,90	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
Итого				100,67	34,7	34,8	115	850