

МЕНЮ
24 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,20	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	38,32	4,5	10,3	3	138
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				66,20	11,4	15,2	74,2	524
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,22	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	38,33	4,5	10,3	3	138
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				66,23	11,4	15,2	74,2	524
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,06	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	120	46,03	5,5	12,2	3,5	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				67,69	15,1	18,2	90,6	655
ЗАВТРАК 11-18								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,04	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	120	45,99	5,5	12,2	3,5	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				67,63	15,1	18,2	90,6	655
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,03	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	120	45,94	5,5	12,2	3,5	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				67,57	15,1	18,2	90,6	655
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,05	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	120	46,00	5,5	12,2	3,5	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				67,65	15,1	18,2	90,6	655
ОБЕД 6-10								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	20,77	7,2	8,7	14,4	155
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	180	28,10	11,5	16	41,9	336
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,3	111
2008		БАНАН	107	23,01	1,6	0,5	22,5	103
Итого				82,38	23,7	25,6	120,2	808
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	20,77	7,2	8,7	14,4	155
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	180	28,10	11,5	16	41,9	336
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,3	111
2008		БАНАН	107	23,01	1,6	0,5	22,5	103
Итого				82,38	23,7	25,6	120,2	808
ОБЕД 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	20,77	7,2	8,7	14,4	155
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	35,51	14,3	19,4	46,5	394
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,3	111
2008		БАНАН	125	26,88	1,9	0,6	26,3	120
Итого				95,57	28,8	29,3	137	945
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	20,77	7,2	8,7	14,4	155
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	35,39	14,3	19,4	46,5	394
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,3	111
2008		БАНАН	125	25,87	1,9	0,6	25,3	120
Итого				95,44	28,8	29,3	137	945
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	20,77	7,2	8,7	14,4	155
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	35,58	14,3	19,4	46,5	394
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,3	111
2008		БАНАН	125	26,88	1,9	0,6	26,3	120
Итого				95,65	28,8	29,3	137	945