

МЕНЮ
25 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	33,44	17,7	12,6	24,6	288
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	11,23	5,7	4,2	43,3	234
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				60,96	24	17,3	92,7	629
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	34,19	17,7	12,6	24,5	288
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	10,49	5,7	4,2	43,3	234
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				60,96	24	17,3	92,6	629
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200	45,07	23,6	16,7	32,8	383
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	10,49	5,7	4,2	43,3	234
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				71,84	29,9	21,4	100,9	724
ЗАВТРАК 11-18								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200	44,45	23,6	16,7	32,8	383
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	11,39	5,7	4,2	43,3	234
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,12	29,9	21,4	100,9	724
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200	44,46	23,6	16,7	32,8	383
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	11,14	5,7	4,2	43,3	234
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
Итого				71,88	29,9	21,4	100,9	724
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	33,51	17,7	12,6	24,6	288
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	11,41	5,7	4,2	43,3	234
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				61,19	24	17,3	92,7	629
ОБЕД 6-10								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	11,78	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,58	6,6	6,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,80	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,14	16,9	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				80,60	30,8	17,2	71,2	547
ОБЕД ОВЗ 6-10								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	11,78	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,58	6,6	6,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,80	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,14	16,9	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				80,60	30,8	17,2	71,2	547
ОБЕД 11-18								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	11,78	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,58	6,6	6,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	10,55	4,1	4,7	27,1	172
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	27,82	19	5,1	5,5	134
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				88,86	36,6	18,9	85	659
ОБЕД ОВЗ 11-18								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	11,78	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,58	6,6	6,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	10,55	4,1	4,7	27,1	172
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	27,73	19	5,1	5,5	134
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				88,76	36,6	18,9	85	659
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	11,79	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,59	6,6	6,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	10,51	4,1	4,7	27,1	172
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	27,84	19	5,1	5,5	134
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				88,85	36,6	18,9	85	659