



МЕНЮ
25 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	20,10	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,30	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,03	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	15	2,64	0,6	0,7	10,5	40
Итого				59,47	18,9	15,1	76,5	544
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	20,10	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,30	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,30	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	3,52	0,8	0,9	14	53
Итого				62,66	21,1	15,4	88,4	619
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 Краев								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	20,11	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,30	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,30	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	3,52	0,8	0,9	14	53
Итого				62,66	21,1	15,4	88,4	619
ЗАВТРАК 11-18								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	20,10	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,30	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,11	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	3,52	0,8	0,9	14	53
Итого				62,47	21,1	15,4	88,4	619
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	20,09	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,30	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,01	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	3,52	0,8	0,9	14	53
Итого				62,38	21,1	15,4	88,4	619
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	20,11	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,30	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,15	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	3,52	0,8	0,9	14	53
Итого				62,52	21,1	15,4	88,4	619
ОБЕД 6-10								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	29,04	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	50,03	7,6	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,41	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				88,95	24,5	32,2	89,5	799
ОБЕД ОВЗ 6-10 Краев								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	29,04	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	50,03	7,6	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,41	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				88,95	24,5	32,2	89,5	799
ОБЕД ОВЗ 11-13 Краев								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,92	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,49	6,6	5,8	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,10	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,28	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				101,21	28,9	35,5	105,6	935
ОБЕД 11-18								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,92	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,49	6,6	5,8	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,16	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,38	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
Итого				101,40	28,9	35,5	105,6	935
ОБЕД ОВЗ 11-18 Краев								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,95	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,50	6,6	5,8	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,16	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,38	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
Итого				101,40	28,9	35,5	105,6	935