

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-11 Софин.								
2008	189	КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	16,52	5,7	5,3	31,1	202
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,01	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИК	30	8,46	1,2	1,4	21	80
Итого				60,91	19,4	15,9	83,8	573
ЗАВТРАК 6-11								
2008	189	КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	16,55	5,7	5,3	31,1	202
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,30	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИК	30	8,46	1,2	1,4	21	80
Итого				60,93	19,4	15,8	83,8	573
ЗАВТРАК ОВЗ 6-11								
2008	189	КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	16,51	5,7	5,3	31,1	202
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,30	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИК	30	8,46	1,2	1,4	21	80
Итого				60,89	19,4	15,8	83,8	573
ЗАВТРАК 12-18								
2008	189	КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	16,52	5,7	5,3	31,1	202
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,11	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИК	30	8,46	1,2	1,4	21	80
Итого				62,74	21,4	16	92,2	635
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18								
2008	189	КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	16,51	5,7	5,3	31,1	202
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,01	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИК	30	8,46	1,2	1,4	21	80
Итого				62,84	21,4	16	92,2	635
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	189	КАША ПШЕНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	16,52	5,7	5,3	31,1	202
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,00	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,17	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИК	30	8,46	1,2	1,4	21	80
Итого				62,81	21,4	16	92,2	635
ОБЕД 6-11								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	26,95	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	50,14	7,6	13,1	10,8	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,58	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	60
Итого				92,16	24,5	32,2	89,6	799
ОБЕД ОВЗ 6-11								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	26,83	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,12	1,5	1,3	8,5	52
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	50,05	7,8	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,48	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	60
Итого				91,87	20,5	28,7	86,8	560
ОБЕД 12-18								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	26,95	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,72	1,7	1,4	9,4	57
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,24	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,58	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	60
Итого				104,91	24	31,1	77,4	763
ОБЕД ОВЗ 12-18								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	26,86	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,74	1,7	1,4	9,4	57
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,28	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,57	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	0,2	0,1	15	60
Итого				104,88	24	31,1	77,4	763