

МЕНЮ
26 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,62	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	43,39	8	13,5	25	259
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				56,51	12,3	16	72,1	523
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,60	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	43,20	8	13,5	25	259
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				56,30	12,3	16	72,1	523
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,60	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	56,02	8,5	15,9	27,7	316
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				70,04	15,6	18,6	83,2	632
ЗАВТРАК 11-18								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,62	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	54,83	9,5	15,9	27,7	316
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				69,86	15,8	18,6	83,2	632
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,61	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	54,86	9,5	15,9	27,7	316
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				69,90	15,8	18,6	83,2	632
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,61	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	54,82	9,5	15,9	27,7	316
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				69,86	15,8	18,6	83,2	632
ОБЕД 6-10								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,43	0,7	2,1	4,2	33
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,58	10,3	8,9	18	193
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	9,27	3,5	3,6	10,7	82
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	36,24	13,8	16,9	11	254
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86			23,3	93
Итого				73,68	31,6	31,8	61,3	758
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,43	0,7	2,1	4,2	33
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,58	10,3	8,9	18	193
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	9,27	3,5	3,6	10,7	82
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	36,24	13,8	16,9	11	254
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86			23,3	93
Итого				73,68	31,6	31,8	61,3	758
ОБЕД 11-18								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,43	0,7	2,1	4,2	33
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,48	10,3	8,9	18	193
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	11,04	4,2	4,2	12,6	98
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	40,96	15,5	19,2	12,3	287
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86			23,3	93
Итого				81,88	36	34,9	82,9	869
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,43	0,7	2,1	4,2	33
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,52	10,3	8,9	18	193
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	10,97	4,2	4,2	12,6	98
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	40,95	15,5	19,2	12,3	287
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86			23,3	93
Итого				81,84	36	34,9	82,9	869
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,00	0,7	2,1	4,2	33
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	10,3	8,9	18	193
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	0,00	4,2	4,2	12,6	98
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	0,00	15,5	19,2	12,3	287
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			23,3	93
Итого				0,00	36	34,9	82,9	869