

Утверждаю

Директор
(МКФУ «Березовская СОШ») (Хомченко Е.Г.)

МЕНЮ
26 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
			250	25,81	10,4	14,2	20	231
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,48			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	15,60	0,4	0,4	9,8	47
2008		ЯБЛОКО					63,3	458
Итого				80,29	14,1	14,9		
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
			250	25,84	10,4	14,2	20	231
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,48			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	24,96	0,6	0,6	15,7	75
2008		ЯБЛОКО					69,2	486
Итого				59,68	14,3	15,1		
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев								
			250	25,83	10,4	14,2	20	231
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,48			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	24,96	0,6	0,6	15,7	75
2008		ЯБЛОКО					69,2	486
Итого				59,67	14,3	15,1		
ЗАВТРАК 11-18								
			250	25,75	10,4	14,2	20	231
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,48			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	171	26,68	0,7	0,7	16,8	80
2008		ЯБЛОКО					70,3	491
Итого				61,32	14,4	15,2		
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
			250	25,84	10,4	14,2	20	231
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,48			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	24,96	0,6	0,6	15,7	75
2008		ЯБЛОКО					69,2	486
Итого				59,78	14,3	15,1		
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
			250	25,78	10,4	14,2	20	231
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,48			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	28,08	0,7	0,7	17,6	86
2008		ЯБЛОКО					79,5	558
Итого				64,78	16,4	15,4		
ОБЕД 6-10								
			250	16,37	7	7,9	14,9	153
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	29,96	12,4	17,2	50,9	384
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008	411	КИСЕЛЬ	145	31,17	2,2	0,7	30,5	139
2008		БАНАН					138,3	892
Итого				87,60	25	26,2		
ОБЕД ОВЗ 6-10 краев								
			250	16,37	7	7,9	14,9	153
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	29,96	12,4	17,2	50,9	384
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008	411	КИСЕЛЬ	145	31,17	2,2	0,7	30,5	139
2008		БАНАН					138,3	892
Итого				87,60	25	26,2		
ОБЕД ОВЗ 11-13краев								
			250	19,69	8,5	9,2	14,9	172
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	220	32,60	13,6	18,9	56,1	423
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008	411	КИСЕЛЬ	175	37,83	2,6	0,9	36,8	168
2008		БАНАН					158,2	1041
Итого				102,05	30,1	29,6		
ОБЕД 11-18								
			250	19,69	8,5	9,2	14,9	172
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	220	32,60	13,6	18,9	56,1	423
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008	411	КИСЕЛЬ	175	37,63	2,6	0,9	36,8	168
2008		БАНАН					158,2	1041
Итого				102,05	30,1	29,6		
ОБЕД ОВЗ 11-18 краев								
			250	19,68	8,5	9,2	14,9	172
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	220	32,56	13,6	18,9	56,1	423
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008	411	КИСЕЛЬ	175	35,11	2,0	0,9	36,8	168
2008		БАНАН					158,2	1041
Итого				99,49	30,1	29,6		