

МЕНЮ
 28 февраля 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-11 Софин.								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ						
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	39,46	9,2	2,4	16,5	126
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		МАНДАРИН	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого			52	11,18	0,4	0,1	3,9	20
ЗАВТРАК 6-11								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ						
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	39,69	9,2	2,4	16,5	126
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		МАНДАРИН	200	1,89	0,2	0,1	15	60
Итого			52	11,18	0,4	0,1	3,9	20
ЗАВТРАК ОВЗ 6-11								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ						
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	39,70	9,2	2,4	16,5	126
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		МАНДАРИН	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого			52	11,18	0,4	0,1	3,9	20
ЗАВТРАК 12-18								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ						
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	39,44	9,2	2,4	16,5	126
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		МАНДАРИН	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого			70	15,05	0,6	0,1	5,2	27
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ						
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	250	39,36	0,2	2,4	16,5	126
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
2008		МАНДАРИН	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
Итого			70	15,05	0,6	0,1	5,2	27
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ						
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	250	39,40	9,2	2,4	16,5	126
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		МАНДАРИН	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого			70	15,05	0,6	0,1	5,2	27
ОБЕД 6-11								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ						
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	50	25,37	1,6	0,1	3,2	19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	22,85	6,6	8,5	8,7	129
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	8,40	3,5	4	22,6	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	26,20	15,7	4,3	4,6	111
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
Итого			200	1,88	0,2	0,1	15	60
ОБЕД ОВЗ 6-11								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ						
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	50	25,37	1,6	0,1	3,2	19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	22,86	6,6	8,5	8,7	129
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	8,40	3,5	4	22,6	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	26,20	15,7	4,3	4,6	111
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
Итого			200	1,88	0,2	0,1	15	60
ОБЕД 12-18								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ						
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	50	25,37	1,6	0,1	3,2	19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	22,86	6,6	8,5	8,7	129
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	180	10,08	4,1	4,7	27,1	172
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	26,20	15,7	4,3	4,6	111
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
Итого			200	1,88	0,2	0,1	15	60
ОБЕД ОВЗ 12-18								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ						
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	50	25,36	1,6	0,1	3,2	19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	22,86	6,6	8,5	8,7	129
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	180	10,08	4,1	4,7	27,1	172
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	26,19	15,7	4,3	4,6	111
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
Итого			200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого								
			91,81	33,5	18,2	81,1	656	