

МЕНЮ
28 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	24,63	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	132	28,38	2	0,7	27,7	127
Итого				61,89	15,7	15,2	61,2	538
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,35	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	132	28,38	2	0,7	27,7	127
Итого				62,61	15,7	15,2	61,2	538
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,30	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	150	34,83	2,4	0,8	34	156
Итого				69,01	16,1	15,3	67,5	567
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,35	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	182	34,83	2,4	0,8	34	156
Итого				69,06	16,1	15,3	67,5	567
ЗАВТРАК 11-18								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	24,62	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	162	34,83	2,4	0,8	34	156
Итого				68,33	16,1	15,3	67,5	567
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	24,81	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	162	34,83	2,4	0,8	34	156
Итого				68,52	16,1	15,3	67,5	567
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	24,70	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	162	34,83	2,4	0,8	34	156
Итого				68,41	16,1	15,3	67,5	567
ОБЕД 6-10								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,22	7	7,9	14,9	153
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	30,06	12,4	17,2	50,9	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	156	22,31	0,6	0,6	15,3	73
Итого				80,69	23,4	26,1	123,1	626
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,22	7	7,9	14,9	153
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	30,06	12,4	17,2	50,9	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	90	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	156	22,31	0,6	0,6	15,3	73
Итого				80,69	23,4	26,1	123,1	626
ОБЕД 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	22,16	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,72	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	224	32,03	0,9	0,9	22	105
Итого				99,04	28,4	29,6	143,4	678
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	22,16	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,72	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	224	32,03	0,9	0,9	22	105
Итого				99,05	28,4	29,6	143,4	678
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	22,16	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,66	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	224	32,03	0,9	0,9	22	105
Итого				99,01	28,4	29,6	143,4	678
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	22,16	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,72	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	156	22,31	0,6	0,6	15,3	73
Итого				89,33	26,1	29,3	136,7	646