

## МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,07	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,35	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	38,28	4,5	10,3	3	138
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				59,08	11,8	15,3	70,2	510
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,02	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,23	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	45,12	5,2	14,8	3,2	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				69,79	15,2	20,9	86,3	683
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,02	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,24	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	45,13	5,2	14,8	3,2	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				69,80	15,2	20,9	86,3	683
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,07	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,21	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	45,11	5,2	14,8	3,2	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				69,81	15,2	20,9	86,3	683
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,06	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,20	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	45,08	5,2	14,8	3,2	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				69,76	15,2	20,9	86,3	683
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,06	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,22	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	45,09	5,2	14,8	3,2	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				69,70	15,2	20,9	86,3	683
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,27	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,72	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,16	6,6	5,4	38,3	228
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	38,64	15,8	17,2	11	262
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86			23,3	93
Итого				73,45	33,8	33,1	109,4	898
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10 краев</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,27	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,72	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,16	6,6	5,4	38,3	228
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	38,64	15,8	17,2	11	262
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86			23,3	93
Итого				73,45	33,8	33,1	109,4	898
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13краев</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,27	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,63	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,35	7,9	6,5	46	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	46,40	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,29	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86			23,3	93
Итого				85,22	40,1	37,5	126,8	1050
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,27	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,63	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,35	7,9	6,5	46	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	46,40	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,29	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86			23,3	93
Итого				85,22	40,1	37,5	126,8	1050
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18 краев</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,25	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,67	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,38	7,9	6,5	46	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	46,40	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,38	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	168
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,86			23,3	93
Итого				85,38	40,1	37,5	126,8	1050