

# МЕНЮ

29 января 2024 г.

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	19,21	4,2	4,5	34,6	204
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,31	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,04	2,3	3		36
2008		ПРЯНИКИ	15	4,23	0,6	0,7	10,6	40
Итого				80,69	17,3	14,4	76,8	536
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	19,23	4,2	4,5	34,6	204
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,45	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,31	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,30	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	5,64	0,8	0,9	14	53
Итого				64,42	19,5	14,7	88,7	610
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 Краев</b>								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	19,23	4,2	4,5	34,6	204
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,31	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,30	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	5,64	0,8	0,9	14	53
Итого				64,41	19,5	14,7	88,7	610
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	19,21	4,2	4,5	34,6	204
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,31	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,14	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	5,64	0,8	0,9	14	53
Итого				64,24	19,5	14,7	88,7	610
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	19,20	4,2	4,5	34,6	204
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,31	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,01	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	5,64	0,8	0,9	14	53
Итого				64,10	19,5	14,7	88,7	610
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	19,20	4,2	4,5	34,6	204
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,31	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,08	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	5,64	0,8	0,9	14	53
Итого				64,18	19,5	14,7	88,7	610
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОМ	250	25,18	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,29	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	50,20	7,8	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,44	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				89,49	24,5	32,2	89,6	799
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10 Краев</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОМ	250	0,00	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	0,00	7,8	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,00	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,2	0,1	15	60
Итого				0,00	20,5	28,7	66,8	660
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13 Краев</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОМ	250	25,07	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,74	1,7	1,4	9,4	57
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,27	8,9	15,2	11,9	259
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,32	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				101,81	24	31,1	77,4	763
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОМ	250	25,18	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,73	1,7	1,4	9,4	57
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,30	8,9	15,2	11,9	259
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,44	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				102,07	24	31,1	77,4	763
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОМ	250	25,10	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,75	1,7	1,4	9,4	57
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,33	8,9	15,2	11,9	259
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,43	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				102,03	24	31,1	77,4	763