

МЕНЮ
29 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200	44,70	23,6	16,7	32,6	383
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	3,96	5,7	1,5	43,3	207
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,39	2	4,6		50
Итого				68,03	31,5	22,9	91,1	700
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200	45,38	23,6	16,7	32,8	383
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	3,94	5,7	1,5	43,3	207
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,75	2	4,6		50
Итого				69,05	31,5	22,9	91,1	700
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200	51,23	27	19,2	37,7	441
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	4,91	7,2	1,7	54,2	259
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,75	2	4,6		50
Итого				75,87	38,4	25,6	106,9	810
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	200	45,27	23,6	16,7	32,6	383
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	4,84	7,2	1,7	54,2	259
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	0,2	0,1	15	60
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,73	2	4,6		50
Итого				69,83	33	23,1	102	752
ЗАВТРАК 11-18								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	230	51,45	27	19,2	37,7	441
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	4,94	7,2	1,7	54,2	259
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,44	2	4,6		50
Итого				88,12	38,6	25,9	101,7	797
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	230	51,44	27	19,2	37,7	441
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	4,92	7,2	1,7	54,2	259
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,48	2	4,6		50
Итого				75,80	36,4	25,6	106,9	810
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	230	51,42	27	19,2	37,7	441
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	4,96	7,2	1,7	54,2	259
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,48	2	4,6		50
Итого				75,82	36,4	25,6	106,9	810
ОБЕД 6-10								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	24,91	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,23	6,6	8,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,81	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,10	15,8	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				91,45	30,8	17,2	71,2	547
ОБЕД ОВЗ 6-10								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	24,91	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,23	6,6	8,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,81	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,10	15,8	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				91,45	30,8	17,2	71,2	547
ОБЕД 11-18								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	24,91	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,23	6,6	8,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,81	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,10	15,8	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				93,48	32,8	17,4	79,6	609
ОБЕД ОВЗ 11-18								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	24,91	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,23	6,6	8,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,81	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,09	15,8	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				93,48	32,8	17,4	79,6	609
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	24,92	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,23	6,6	8,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,82	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,10	15,8	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				93,51	32,8	17,4	79,6	609