

Утверждаю

Директор
 (МКДО «Березовская СОШ»)
 Хомченко Е.Г.

МЕНЮ
 29 декабря 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------|---------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|------------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| ЗАВТРАК 6-10 Софин. | | | | | | | | |
| 2011 | 76 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 50 | 12,56 | 4,4 | 5,6 | 0,6 | 61 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 200 | 29,21 | 12 | 18,1 | 46,5 | 370 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 58,17 | 19,7 | 24 | 79,2 | 574 |
| ЗАВТРАК 11-13 СОФИН | | | | | | | | |
| 2011 | 76 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 50 | 12,56 | 4,4 | 5,6 | 0,6 | 61 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 220 | 32,09 | 13,2 | 19,9 | 51,2 | 407 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,45 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 64,08 | 22,9 | 26 | 92,3 | 473 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев | | | | | | | | |
| 2011 | 76 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 50 | 12,55 | 4,4 | 5,6 | 0,6 | 61 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 220 | 32,12 | 13,2 | 19,9 | 51,2 | 407 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 64,11 | 22,9 | 26 | 92,3 | 673 |
| ЗАВТРАК 11-18 | | | | | | | | |
| 2011 | 76 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 50 | 12,55 | 4,4 | 5,6 | 0,6 | 61 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 220 | 32,14 | 13,2 | 19,9 | 51,2 | 407 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 64,14 | 22,9 | 26 | 92,3 | 673 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев | | | | | | | | |
| 2011 | 76 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 50 | 12,54 | 4,4 | 5,6 | 0,6 | 61 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 220 | 32,13 | 13,2 | 19,9 | 51,2 | 407 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 64,11 | 22,9 | 26 | 92,3 | 673 |
| ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА | | | | | | | | |
| 2011 | 76 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ | 50 | 12,56 | 4,4 | 5,6 | 0,6 | 61 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 220 | 32,19 | 13,2 | 19,9 | 51,2 | 407 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 64,20 | 22,9 | 26 | 92,3 | 673 |
| ОБЕД 6-10 | | | | | | | | |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ | 250 | 33,98 | 4,7 | 7,5 | 12,6 | 153 |
| 2008 | 323 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 5,87 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2008 | 284 | ТЕФТЕЛЬ | 80/30 | 38,02 | 5,1 | 11,1 | 7,8 | 164 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,98 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 83,25 | 16,9 | 23,6 | 87,2 | 686 |
| ОБЕД ОВЗ 6-10 краев | | | | | | | | |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ | 250 | 33,98 | 4,7 | 7,5 | 12,6 | 153 |
| 2008 | 323 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 5,87 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2008 | 284 | ТЕФТЕЛЬ | 80/30 | 38,02 | 5,1 | 11,1 | 7,8 | 164 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,98 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 83,25 | 16,9 | 23,6 | 87,2 | 686 |
| ОБЕД ОВЗ 11-13краев | | | | | | | | |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ | 250 | 33,28 | 4,7 | 7,5 | 12,6 | 153 |
| 2008 | 323 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 7,03 | 4,3 | 5,5 | 45,2 | 247 |
| 2008 | 284 | ТЕФТЕЛЬ | 80/30 | 49,91 | 6,3 | 13,4 | 7,8 | 198 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,98 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 97,64 | 20,8 | 27 | 103,1 | 823 |
| ОБЕД 11-18 | | | | | | | | |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ | 250 | 33,28 | 4,7 | 7,5 | 12,6 | 153 |
| 2008 | 323 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 7,03 | 4,3 | 5,5 | 45,2 | 247 |
| 2008 | 284 | ТЕФТЕЛЬ | 80/30 | 49,91 | 6,3 | 13,4 | 7,8 | 198 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,98 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 97,64 | 20,8 | 27 | 103,1 | 823 |
| ОБЕД ОВЗ 11-18 краев | | | | | | | | |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ | 250 | 33,61 | 4,7 | 7,5 | 12,6 | 153 |
| 2008 | 323 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 7,01 | 4,3 | 5,5 | 45,2 | 247 |
| 2008 | 284 | ТЕФТЕЛЬ | 80/30 | 49,90 | 6,3 | 13,4 | 7,8 | 198 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,97 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| Итого | | | | 97,64 | 20,8 | 27 | 103,1 | 823 |

Заведующая столовой

Узопина О.В.