

**МЕНЮ**  
30 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
			250	27,73	8,9	14	16,6	210
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,58			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	140	27,30	0,6	0,6	13,7	66
2008		ЯБЛОКО		64,01	12,8	14,9	63,8	456
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
			250	27,70	8,9	14	16,6	210
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,58			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	31,20	0,6	0,6	15,7	75
2008		ЯБЛОКО		67,87	12,8	14,9	65,8	465
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев</b>								
			250	27,71	8,9	14	16,6	210
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,58			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	31,20	0,6	0,6	15,7	75
2008		ЯБЛОКО		67,89	12,8	14,9	65,8	465
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
			250	27,64	8,9	14	16,6	210
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,58			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	171	33,35	0,7	0,7	16,8	80
2008		ЯБЛОКО		69,96	12,9	15	66,9	470
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
			250	28,03	8,9	14	16,6	210
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,58			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	31,20	0,6	0,6	15,7	75
2008		ЯБЛОКО		68,21	12,8	14,9	65,8	465
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
			250	27,80	8,9	14	16,6	210
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5,58			19,4	77
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	35,10	0,7	0,7	17,6	85
2008		ЯБЛОКО		73,92	14,9	15,2	76,1	537
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД 6-10</b>								
			250	16,42	7	7,9	14,9	153
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	34,01	12,4	17,2	50,9	384
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	7,34	0,1	0,1	27,9	113
2008	411	КИСЕЛЬ	145	32,63	2,2	0,7	30,5	139
2008		БАНАН		93,80	25	26,2	138,3	892
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10 краев</b>								
			250	16,42	7	7,9	14,9	153
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	34,01	12,4	17,2	50,9	384
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	7,34	0,1	0,1	27,9	113
2008	411	КИСЕЛЬ	145	32,63	2,2	0,7	30,5	139
2008		БАНАН		93,80	25	26,2	138,3	892
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13краев</b>								
			250	19,69	8,5	9,2	14,9	172
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	220	37,04	13,6	18,9	56,1	423
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	7,34	0,1	0,1	27,9	113
2008	411	КИСЕЛЬ	175	39,38	2,6	0,9	36,8	168
2008		БАНАН		108,88	30,1	29,6	158,2	1041
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД 11-18</b>								
			250	19,69	8,5	9,2	14,9	172
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	220	37,04	13,6	18,9	56,1	423
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	7,34	0,1	0,1	27,9	113
2008	411	КИСЕЛЬ	175	39,38	2,6	0,9	36,8	168
2008		БАНАН		108,88	30,1	29,6	158,2	1041
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18 краев</b>								
			250	19,69	8,5	9,2	14,9	172
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	220	37,00	13,6	18,9	56,1	423
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	7,34	0,1	0,1	27,9	113
2008	411	КИСЕЛЬ	175	39,37	2,6	0,9	36,8	168
2008		БАНАН		108,84	30,1	29,6	158,2	1041
<b>Итого</b>								