

## План профилактических мероприятий по предупреждению, профилактике буллинга 2024-25 учебный год

**Цель:** профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

**Основные задачи:**

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях; - способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов –психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Организационно-методическая работа</b>			
1	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2024-25 год	До 15 апреля 2024	Администрация школы
2	Проведение рабочего совещания ознакомление с планом мероприятий по профилактике буллинга	До 01 мая 2023 года	Администрация
3	Проведение рабочего совещания по результатам реализации мероприятий по профилактике буллинга	Май, сентябрь, декабрь 2024	Заместители директоров по ВР Социальные педагоги

4	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
5	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
6	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте школы	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители
7	Оформление стендов с информацией о работе «телефонов доверия» и рекомендациями, размещение методических материалов на сайте ОУ официальных сайтах	До 10.04.2024	Заместители директоров по ВР, социальные педагоги педагоги-психологи
<b>Работа с обучающимися</b>			
1	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	Апрель, май, сентябрь	Педагог-психолог Классные руководители

2	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): Мир чувств и эмоций. Почему мы конфликтуем? Умеем ли мы общаться? Навыки эффективной коммуникации.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
3	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе):	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
4	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних Примерная тематика: <b>1-5 класс:</b> <b>Наш класс живет дружно.</b> <b>Я не дам себя обижать.</b> <b>Что такое быть добрым.</b> <b>Как научиться жить без драки.</b> <b>6 – 9 класс:</b> <b>Что такое буллинг?</b> <b>Что такое агрессия и как ей противостоять?</b> <b>Учись управлять своими эмоциями.</b> <b>Способы решения конфликтов с ровесниками.</b>	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
5	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: <b>«Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы)</b> <b>«Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).</b>	Май .сентябрь, октябрь	Педагог-психолог Классные руководители
6	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	При выявлении ситуации буллинга	Педагог-психолог Классные руководители
7	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение учебного года	Педагог-психолог
<b>Работа с педагогами и родителями</b>			

1	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: <b>«Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»;</b> <b>«Что такое кибербуллинг?»;</b> <b>«Личная безопасность в интернет пространстве»;</b> <b>«Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию»</b>	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители
2	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
3	Участие классных руководителей, педагогов - психологов, социальных педагогов, заместителей по ВР в работе СМО профилактикологов	В течение года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
<b>Контрольно-диагностические мероприятия</b>			
4	Социально-психологический тренинг «Навстречу друг другу»	Сентябрь 2024	Педагог-психолог
5	Диагностика «Адаптация» 1,5, 10 классы	Сентябрь-октябрь 2024	Зам.директора по ВР Социальный педагог Педагог- психолог
6	Диагностика межличностных отношений 4,6,7 классы	Ноябрь-декабрь 2024	Зам.директора по ВР Социальный педагог Педагог- психолог
7	Анализ результатов по внедрению мероприятий по профилактике буллинга	Декабрь 2024	Зам.директора по ВР Социальный педагог ,Педагог- психолог