

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 01-04- 1/33 от 01.09.2023г.

Директор

МКОУ «Березовская СОШ»

_____ **Е.Г.Хомченко**

Учебный план

группы полного дня

муниципального казенного общеобразовательного учреждения

«Березовская средняя общеобразовательная школа»

на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на организованный вид деятельности дошкольников (образовательная деятельность) с соблюдением максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки воспитанников. Разработан в соответствии с:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 24.04.2020) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28. СанПиН 2.4.3648-20;
3. Инструктивно-методического письма Министерства Образования РФ от 14.03.2000 №65/23 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
4. ФГОС ДО (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155).

Группа полного дня для детей дошкольного возраста муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Березовская средняя общеобразовательная школа» осуществляет деятельность по основной образовательной программе дошкольного образования, составленной на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Радуга» под редакцией Т.И.Гризик, Т.Н.Доронова, Е.В.Соловьева.

В 2023-2024 учебном году в функционирует 1 разновозрастная групп с дневным 10-часовым режимом пребывания детей.

Реализация образовательных областей, предусмотренных учебным планом, проводится в совместной деятельности ребенка и взрослого и не превышает максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня согласно возрастным особенностям. В теплое время года максимальное количество образовательной деятельности организуется на участке во время прогулок.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Физкультурные занятия в группах дошкольного возраста проводятся 3 раза в неделю, одно из которых для воспитанников старшей и подготовительной групп проводится на открытом воздухе. С детьми первой младшей группы занятие проводится по подгруппам (8-12 человек), продолжительность занятия – 10 минут. Продолжительность физкультурных занятий: - 2-я младшая группа (3 - 4 года) - 15 минут; - средняя группа (4 - 5 лет) - 20 минут; - старшая группа (5 - 6 лет) - 25 минут; - подготовительная группа (6 - 7 лет) - 30 минут. Музыкальные занятия проводятся во всех возрастных группах 2 раза в неделю, длительность занятия составляет: для детей от 2 до 3 лет – 10 минут, 3-4 лет – 15 минут, 4-5 лет – 20 минут, 5-6 лет – 25 минут, 6-7 лет – 30 минут.

При составлении учебного плана особое внимание было уделено обеспечению оптимальных условий образовательного процесса:

- в течение дня предусматривается сбалансированное чередование организованной образовательной деятельности, совместной деятельности, свободного времени и отдыха детей;
- среди общего времени занятий 50% отводится образовательной деятельности, требующей от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет образовательная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла. Особое предпочтение отдаётся двигательнo-активным формам деятельности детей;
- при регуляции образовательной нагрузки на ребёнка большое внимание уделяется детской индивидуальности, учитывается темп развития и деятельности отдельных детей

Учебный год длится с 1 сентября по 29 мая. С 1 сентября по 25 сентября образовательная деятельность не планируется, проходит адаптация детей и мониторинг. Каникулы планируются на период с 26 декабря по 10 января (зимние каникулы), с 1 июня по 31 августа (летние каникулы). Программно-методическое обеспечение в группе разнообразное, разноплановое, в достаточном количестве. Все методические разработки, пособия, используемые в группе, составлены в соответствии с возрастными особенностями детей, скорректированы с программой по охране и укреплению здоровья детей, что полностью обеспечивает целостность педагогического процесса. Таким образом, учебный план группы обеспечивает оптимальные гигиенические условия образовательного процесса.

